**ÖZGEÇMİŞ**

**1. Adı Soyadı:** Zeynep İrem BULUT

**2. Unvanı:** Araştırma Görevlisi

**3. Öğrenim Durumu :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Derece** | **Alan** | **Üniversite** | **Yıl** |
| Lisans | Fizyoterapi ve Rehabilitasyon | Hacettepe Üniversitesi | 2013-2017 |
| Y. Lisans | Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon | Hacettepe Üniversitesi | 2017-2020 |
| Doktora | Fizyoterapi ve Rehabilitasyon | Hasan Kalyoncu Üniversitesi | 2020-halen |

**4. Akademik Unvanlar:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Unvan** | **Alan** | **Üniversite** | **Yıl** |
| Araştırma Görevlisi | Fizyoterapi ve Rehabilitasyon | Hasan Kalyoncu Üniversitesi | 2019-halen |

**5. Kurumdaki Hizmet Süresi: 4 yıl 4 ay**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **İlk Atama Tarihi** | **Terfi** | **Unvan** | **Tarihleri** |
| 21.01.2019 | Hasan Kalyoncu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü | Araştırma Görevlisi | 21.01. 2019-halen |

**6. Diğer İş Deneyimi (Eğitim, Sanayi, vb)**

**7. Yürütülen Eğitim Faaliyetleri**

**Ders asistanlıkları**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dönem** | **Ders** |
| **2018-2019 Bahar** | Ortopedik Rehabilitasyon |
| **2019-2020 Güz** | Elektroterapi IBiyomekanik |
| **2019-2020 Bahar** | Elektroterapi II |
| **2020-2021 Güz** | Elektroterapi IBiyomekanik |
| **2020-2021 Bahar** | Elektroterapi II |
| **2021-2022 Güz** | Elektroterapi IBiyomekanikNörolojik Rehabilitasyon |
| **2021-2022 Bahar** | Elektroterapi IINörofizyolojik Yaklaşımlar II |
| **2022-2023 Güz** | Elektroterapi IBiyomekanikNörolojik Rehabilitasyon |
| **2023-2023 Bahar** | Elektroterapi IINörofizyolojik Yaklaşımlar II |

**8. Danışmanlıklar ve Patentler: -**

**Yönetilen Yüksek Lisans Tez Sayısı**

 **Yönetilen Doktora Tez Sayısı**

**9. Yayınlar:**

**9.1. Uluslararası Hakemli Dergilerde Yayınlanan Makaleler (SCI, SSCI, Arts and Humanities)**

* Karatel, M., **Bulut, Z. I.,** Sari, E. O., Pelin, Z., & Yakut, Y. (2022). The profile of musculoskeletal pain and its associations with sleep quality and depression during the COVID-19 in Turkey. *The Korean Journal of Pain*, *35*(1), 78.

**9.2. Uluslararası Diğer Hakemli Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

**9.3. Uluslararası Bilimsel Toplantılarda Sunulan ve Bildiri Kitabında Basılan Bildiriler**

* Karatel K. M., **Bulut Z.** **I.,** Çınar M. A., Bayramlar K., Yakut Y. ‘’Okul Öncesi Kız ve Erkek Çocukların Ayak Basınç Dağılımları, Ayakkabı Uygunluğu ve Kaba Motor Gelişimleri Açısından İncelenmesi: Pilot Çalışma’’, 6 th MulticongressGaziantep, 26-27 April 2019.
* **Bulut, Z. I**., Ünal, E., Dogru, A., & Yakut, Y. (2020). AB0857 A NEW BIOPSYCHOSOCIAL QUESTIONNAIRE FOR PATIENTS WITH KNEE OSTEOARTHRITIS, EULAR E-Congress.
* **Bulut Z**. **I.,** Yakut Y., Cinar M. A., Ayhan Kuru C. “Comparison of effects of diabetes types on upper extremity function, pain, and quality of life”, FESSH-EFSHT 2023 Congress, Rimini, Italy, 10-13 Mayıs 2023.

**9.4. Yazılan Uluslararası Kitaplar veya Kitaplarda Bölümler**

**9.5. Ulusal Hakemli Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

* Karatel K. M., **Bulut Z. İ**., Çınar M. A., Bayramlar K., Yakut Y., Okul Öncesi Kız ve Erkek Çocukların Ayak Basınç Dağılımları, Ayakkabı Uygunluğu ve Kaba Motor Gelişimleri Açısından İncelenmesi: Pilot Çalışma’’, Zeugma Sağlık Araştırmaları Dergisi, 2019;1(1):1-8.
* Sarı, E. O., **Bulut, Z. İ.**, Karatel, K. M., Bayramlar, K., & Yakut, Y. COVID-19 salgını döneminde uzaktan eğitim sisteminin fizyoterapi ve rehabilitasyon bölümü lisansüstü öğrencilerinin perspektifinden değerlendirilmesi. Zeugma Sağlık Araştırmaları Dergisi, 2021;3(2-3):104-110

**9.6. Ulusal Bilimsel Toplantılarda Sunulan ve Bildiri Kitabında Basılan Bildiriler**

* **Bulut Z.İ**., Doğru A., Yakut Y., Ünal E.,Diz Osteoartritli Bireylerde Bilişsel Egzersiz Terapi Yaklaşımı Ölçeğinin Geçerliğinin İncelenmesi: Pilot Çalışma, 5. Ulusal Romatolojı̇k Rehabı̇lı̇tasyon Kongresı̇, 25-26 Ekim 2019, İzmir.
* Sarı E. O., Tuncer A., **Bulut Z.İ**., Karaca N. B., Yakut Y., Ünal E., Pandemi Sürecinin 7. Ayında Bulunan Romatizmal Hastaların Biyopsikososyal Durumları ile Depresyon ve Anksiyeteleri Arasındaki İlişkinin Araştırılması, IV. Halk Sağlığı Günleri: Kadın Sağlığı Sempozyumu, 19-20 Aralık 2020, Gaziantep.
* **BULUT Z.İ**., SARI E.O., NACAR N. E., KARACA N.B., ARPAŞ BİLGEN Ş., AKDOĞAN A., KİRAZ S., ÜNAL E. 21. Ulusal Romatoloji Kongresi: Poster (Romatizmalı Bireylerde COVID-19 Pandemisinde Telerehabilitasyon Yoluyla Yapılan Grup Egzersiz Eğitiminin Etkileri: 9 Aylık Takip). 29 Eylül-03 Ekim 2021, Antalya
* ÜNAL E., NACAR N.E., SARI E.O., **BULUT Z.İ.,** KAŞLI K., KARACA N.B., KILINÇ L., AKDOĞAN A., KİRAZ S. 21. Ulusal Romatoloji Kongresi: Poster (Yüz Yüze BETY Eğitimine Katılan Romatizmalı Bireylerin COVID-19 Pandemisinde Telerehabiliyonla Egzersiz Sürdürebilirliğinin İncelenmesi). 29 Eylül-03 Ekim 2021, Antalya
* Erkin Oğuz SARI, **Zeynep İrem BULUT**, Kamile Merve KARATEL, Kezban BAYRAMLAR, Yavuz YAKUT, COVID-19 Salgını Dönemı̇nde Uzaktan Eğı̇tı̇m Sı̇stemı̇nı̇n Fı̇zyoterapı̇ Ve Rehabı̇lı̇tasyon Bölümü Lı̇sansüstü Öğrencı̇lerı̇nı̇n Perspektı̇fı̇nden Değerlendı̇rı̇lmesı̇. Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation. 2022; Sup (1).

**9.7.** **Yazılan Ulusal Kitaplar veya Kitaplarda Bölümler**

**9.8. Diğer Yayınlar**

1. **Projeler**

**10.1. Uluslararası**

**10.2.Ulusal**

**11. Üyesi Olunan Mesleki ve Bilimsel Kuruluşlar**

* Türkiye Fizyoterapistler Derneği

**12. Ödüller**

**13. Kurumsal ve Mesleki Hizmetler**

**14. Mesleki Gelişim Etkinlikleri:**

* Erasmus+ Staj Hareketliliği: El Cerrahisi ve Rehabilitasyonu, Studio Guidi Hand Rehabilitation Center, Florence/Italya, 1 Temmuz 2022-31 Ağustos 2022.
* Erasmus+ Staj Hareketliliği: Ortopedik Rehabilitasyon, Academisch Ziekenhuis Utrecht, UMC Utrecht, Utrecht/ Hollanda, Haziran 2015-Ağustos 2015.
* Klinik Pilates Egzersizleri- Temel Düzey, Klinik Pilates Egzersizleri İleri Düzey, Klinik Pilates Egzersizleri ile Grup Yönetimi, BETY Akademi, 25-26 Kasım 2017.
* Probleme Yönelik Bireysel Egzersiz Seçimi, Gebelik ve Klinik Pilates Egzersizleri, Therabant ve Top ile Klinik Pilates Egzersizleri Eğitimi, BETY Akademi, 03-04 Şubat 2018.
* Reformer Pilates, Split Chair, Barrel Ekipman Eğitimi, BETY Akademi, 28-29 Temmuz 2018, Ankara.
* Fizyoterapistler için Ağrı Yönetiminde Teorik Kavramlar, Drama Egzersizleri ile Duygu Durum Yönetimi, Ağrı Yönetiminde Dikkat Dağıtma Stratejileri ile Ağrı Yönetiminde Müziğim Kullanımını İçeren Dans Terapi Eğitimi, BETY Akademi, 04-05 Ağustos 2018, Dalaman / Muğla.
* El- El Bileği Uygulamalı Kadavra Kursu, 9-10 Mart 2019, Ankara.
* Akademik Makale Yazımı Kursu, Gaziantep, 2019.

**15. Yayın Kurulu Üyelikleri**

1. **İdari Görevler**
* Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Web sorumlusu
* Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Erasmus Koordinatörü
1. **Eğitim Gelişim Etkinlikleri**
* English as Second Language, Rice University, Houston, Teksas / Amerika Birleşik Devletleri, Temmuz 2014.
* English as Second Language, American Language Communication Course, New York, New York / Amerika Birleşik Devletleri, Ağustos 2014.