



### EK-3

## ÖZGEÇMİŞ

1. Adı Soyadı : Yasemin KAYGAS
2. Doğum Tarihi : 02.08.1992
3. Unvanı : Dr.
4. Öğrenim Durumu : Doktora
5. Çalıştığı Kurum : Hasan Kalyoncu Üniversitesi

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık	Gaziantep Üniversitesi	2010-2014
Y. Lisans	Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık	Gaziantep Üniversitesi	2014-2017
Doktora	Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık	Hasan Kalyoncu Üniversitesi	2018-2022

### 5. Akademik Unvanlar

- Yardımcı Doçentlik Tarihi :  
Doçentlik Tarihi :  
Profesörlük Tarihi :

### 6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

- 6.1. Yüksek Lisans Tezleri  
6.2. Doktora Tezleri

### 7. Yayınlar

- 7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI,SSCI,Arts and Humanities)  
7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

**Kaygas, Y.** ve Kılınç, E. (2023). The Mediating Role of Cognitive Flexibility between Self Forgiveness and Psychological Well-Being. *E-Uluslararası Eğitim Araştırmaları Dergisi*, 14(6), 40-53. <https://doi.org/10.19160/e-ijer.1292712> (H.W.WILSON)

**Kaygas, Y.** ve Candemir, G. (2023). Romantik İlişkilerde Ghosting: Hayalet Sevgili. *Humanistic Perspective*, 5(3), 1049-1071. <https://doi.org/10.47793/hp.1258703> (EBSCOHost)

**Kaygas, Y.** ve Özbay, Y. (2023). Developing a Choice Theory based Family Resilience Intervention Program. *Adversity and Resilience Science*, <https://doi.org/10.1007/s42844-023-00103-2> (SCOPUS)

**Kaygas, Y.** ve Özbay, Y. (2023). Do Conflicts Strengthen My Relationship?' The Role of Relational Resilience on Conflict Frequency and Relationship Satisfaction from the Viewpoint of Turkish Women . *Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal*, 13 (69), 202-215. <https://doi.org/10.17066/tpdrd.1214995yy> (SCOPUS)

**Kaygas, Y., Şam, M., Yalçın, C., Sonkur, A. ve Eker Durmuş, E.** (2023). Ergenlerde sosyal medya bağımlılığının yordayıcıları olarak sosyal kaygı ve öz yeterlik. *Bağımlılık Dergisi*. 24(4), 461-474. <https://doi.org/10.51982/bagimli.1230295> (TR DİZİN)



Aydođan, D., Özbay, Y., Milevsky, A. ve **Kaygas, Y.** (2022). Sibling dynamics, marital satisfaction, and wellness in married turkish adults. *The Family Journal*. <https://doi.org/10.1177/10664807221139503> (ESCI)

**Kaygas, Y.** ve Hamamcı, Z. (2022). The mediating role of forgiveness in the context of interpersonal relationship styles and conflict resolution tendencies. *Psycho-Educational Research Reviews*, 11(3), 498-512 [https://doi.org/10.52963/PERR\\_Biruni\\_V11.N3.08](https://doi.org/10.52963/PERR_Biruni_V11.N3.08) (ULAKBİM)

Tunç, E. ve **Kaygas, Y.** (2021). Correct classification level of young adults who abuse and do not abuse their partner in the romantic relationship of forgiveness. *International Journal of Progressive Education*. 17(5), 1-13. <https://doi.org/10.29329/ijpe.2021.375.1> (ERIC)

Tunç, E. ve **Kaygas, Y.** (2016). Eğitim Fakültesi öğrencilerinin kişilerarası ilişki tarzları ve psikolojik eğilimlerinin incelenmesi. *Uşak Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*. 1(9), 53-78.

### 7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

**Kaygas, Y.** ve Hamamcı, Z. (2018). Üniversite Öğrencilerinin Kişilerarası İlişki Tarzları ve Çatışma Çözme Eğilimleri Arasındaki İlişkide Affetmenin Aracı Rolü 27. Uluslararası Eğitim Bilimleri Kongresi. Antalya, Türkiye.

### 7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

Kılınç, E. ve **Kaygas, Y.** (2023). Akademik erteleme: kavramsal çerçeve. Eğitim bilimlerinde uluslararası araştırmalar ve derlemeler. Serüven Yayınları

**Kaygas Y.** and Hudaynazarova, A. (2021). Paradigm Change in Career Counseling in Turkey. In Education, Social, Health and Political Developments in Turkey Between 2000 – 2020 ISRES, (Ed.: Akman, Ö., Atasoy, A. F. and Gür, T.) Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 387, ISBN:978-605-71165-1-2, İngilizce (Bilimsel Kitap).

### 7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

### 7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

**Kaygas, Y.** ve Dinç, G. (2018). Özel Gereksinimi Olan Çocuđa Sahip Boşanmış Annelerin Boşanmaya İlişkin Yaşantılarının İncelenmesi. 4. Toplumsal Cinsiyet Adaleti Kongresi. İstanbul, Türkiye.

Tunç, E. ve **Kaygas, Y.** (2016). Ergenlerin çatışma çözme becerilerini geliştirmeye yönelik grup rehberliği programının etkisinin incelenmesi. 6.Ulusal PDR Uygulamaları Kongresi. Gaziantep, Türkiye.

**Kaygas, Y.** ve Tunç, E. (2016). Özel Gereksinimi Olan Çocuđa Sahip Ebeveynlerin Depresyon Düzeylerinin İncelenmesi. 25.Uluslararası Eğitim Bilimleri Kongresi. Antalya, Türkiye.

Tunç, E. ve **Kaygas, Y.** (2015). Özel gereksinimli çocuğa sahip olan annelerin stres düzeylerini azaltmaya yönelik grup rehberliği programının etkisinin incelenmesi. 13. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi. Mersin, Türkiye.

### 7.7. Diğer yayınlar

## 8. Projeler



**9. İdari Görevler**

**10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler**

1. Türk PDR Derneği

2. Kognitif Davranış Terapileri Derneği

**11. Ödüller**

**12. Son iki yılda verdiğiniz lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler için aşağıdaki tabloyu doldurunuz.**

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2023-2024	Güz	Aile içi ilişkiler ve iletişim	3		41
		Rehberlikte program geliştirme	3		61
		Bireyle psikolojik danışma uygulaması		2	8
	İlkbahar	Aile içi ilişkiler ve iletişim	3		35
		Aile danışmanlığında güncel uygulama modelleri (yükseklisans)	3		6
		Bireyle psikolojik danışma uygulaması		2	9
		Okullarda Pdr uygulamaları		2	9
		Seminer		2	10

**Not:** Açılmışsa, yaz döneminde verilen dersler de tabloya ilave edilecektir.